

自分ならかんは"れる？

茨城県古巻小学校 6年 名前飯塚杏妃

私は、今日の記録会で、自己テストもだせなくてやしかったです。今日の記録は、2Mでした。自己テストより20cmも低い結果でした。終わってどこが悪かったのてふりかえってみました。それらどこが悪かったのかわかりましたそれは、セットするときポールが顔の前になかったことと、セットがおそれたり、跳がないと思も、して、

で
キ
る
や
れ
は
"

マットの前で止まってしまったりして、良い結果がでなかったんだとわかりました。

明日は、やれはできると思、2M30cm跳べるようにかんはります。

私は感謝したい人がいっぱいいます。それは、合宿費をはら、てくれたり送りお返しをしてくれた母さんにまずは感謝をしています。次に感謝をしているのは、田中先生やほかのコーチたちです。コーチたちは土日私達を教えたのでとても感謝をしています。田中先生は、ツールを作ってくれたので感謝をしています。あと記録会するとき、ペアになって教えてくれた中学生や、高校生にも感謝しています。あと、角藤のあかみさんには、音屋をかしてくれたり、ご飯をだしてくれたこととても感謝しています。ありがとうございます。明日は、ご飯を食、て、2M30cmを跳べるようにかんはります。

目標のベストを出せた合宿

前橋市立荒牧 小学校 6年 名前 湯澤 稟大

ぼくは何よりも一番心に残った事が自分が目標にしていた2m30cmをとったことです。ラスト一本でギリギリとったのでとてもたのび感があり心に残る記録会でした。

感謝

その2m30cmをとったのはパートナーの高校生のせんはいのおかげでもあります。

2m30cmをとぶのにとってもくせんして、どうすればいいのだろうと思っていたぼくを助けてくれたのは教えてくれたせんはいだからです。助走や動きを教えてくれてとてもいい支えになり2m30cmをとぶことができました。

まずこの合宿に参加できたのは、親のおかげです。

いつもおくりむかえをしてくれたり、ご飯、洗たくをしてくれて毎日とても感謝しています。

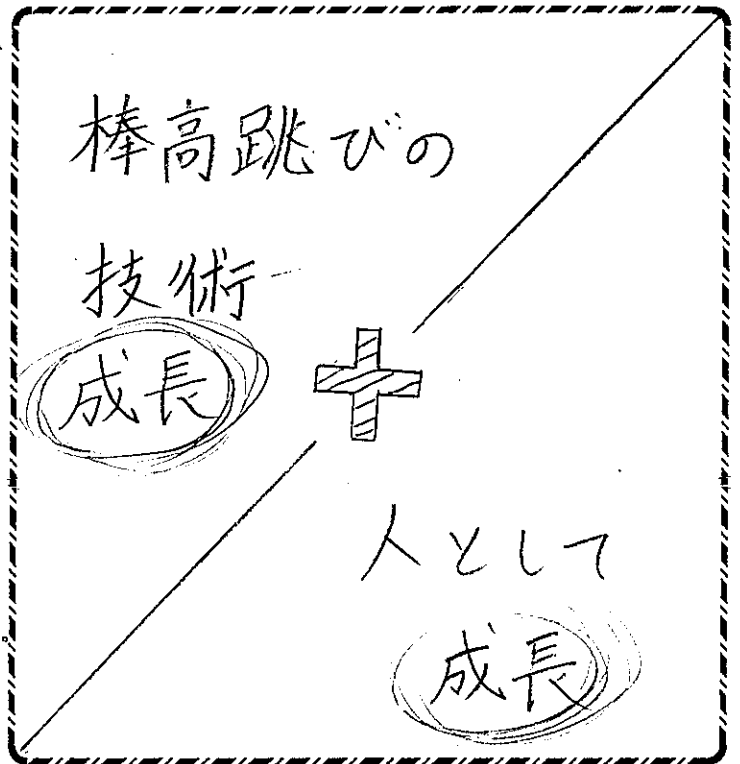
出させてもらった分、いい記録を出したいです。

お入用しげんごうがたい

競技も人としても成長できる合宿に

前橋市立 永明小学校 6年 名前 大場 葉水

私は今日、競技面と生活面で後悔してしま、たことがあります。まず、競技面ではナタリ-選手と跳んでいたときに、自分はこんな跳べないなどと弱気になってしま、たことです。自分で自分のが心をつく、てしま、たので、今日は自己タイも跳べませんでした。生活面では、お昼ご飯のときにあずきがみんなのくつをきれいに並べていたことです。自分も一回通、たのに何もしな、か、たことは6年として人としてダメな、かとあずきを見て思、いました。自分も今度からは、き、こ、人としてできるようにしたいです。



そして、今日この合宿に参加できていること、それは多くの人に感謝しなければいけません。まず、お金や送りむかえをしてくれた親。BELLをつくらせて下さ、た田中先生。今までや合宿中教えて下さ、た先、はい、や先生方。食事や宿を提供して下さ、た角藤のみなさん、他にも多くの感謝するべき人がたくさんいると思います。今、自分は、多くの人に支えら、れている人だ、か、ということに自覚し、明日の記録会では自己ベストを出せるようにがんばりたいです。

協力と感謝

沼田市立 沼田東 小学校 6年 名前 浦川 秋花

私は、このベル合宿が
今回で5回目の参加となり
ました。今回は6年生として
参加し、今までとは少しちがった
思いがありました。今回
最も感じたことは協力です。
例えば、みんなで使った
マーカーはみんなで片付けます。
ポールが「かぶ」ていれば「跳ぶ」
準備をしている子に届けます。

協力

と

感謝

小さなことですか!とても大切なことだ!と思いました。

それと一緒に改めて感じた感謝をすることの大切さです。

何げないことにも感謝をしようと思いました。例えば、送りむかえや、

合宿に参加させてくれたお母さんやお父さん、今日色々なことを

教えてくれた中学生や高校生、いつも教えてくれるベルの生先方、

今日温かいお風呂や、おいしいご飯を用意してくれてとまらせて

くれる角藤の方々と、考えればたくさん感謝することができてきます。

毎日意識しないであたり前のように過ごしている中でも、感謝

できることはたくさんあると思います。これから、小さなことにも

感謝できるように、毎日意識して過ごしていきたいと思います。

あいさつ・協力・感謝をやる大切さ

大田市立藪塚本町南 小学校 6年 名前成澤 柚日

私はこのベル合宿であいさつ・協力・感謝をやる大切さを学びました。私はベル合宿で2m50cmを目標にしていた。でも、記録会の前では、しゃぶんにアップできず、2m50cmはとぶことができませんでした。だから2日目では、先生にいわれた、「周りの人のことを考える」、「大きな声で返事、あいさつをやる」、「周りの人に感謝をやる」などの言葉を心に

あいさつ

協力

感謝

におまことかたいです。2日目では自己新記録の2m50cmをとかたいです。

私は、このベル合宿に出るためにお金をだしてくれたお母さん、お父さん、合宿につれてきてくれたおばあちゃんに感謝しています。また、きれいなお風呂、おいしいご飯、あたたかいお湯などを準備してくれた、かどぶいのみほさんに感謝しています。その他にも、今日、明日、手伝ってくれる中学生や高校生、教えてくれる先生にも感謝しています。

私は、このベル合宿でがんばったこと、考えたこと、学んだことなどを今後の生活などに生かしたいと思っています。私のベル合宿の目標票はみんなのことを考えて、協力すること、大きな声で返事、あいさつをやることなので、その目標票が達成できるようにがんばりたいです。

感しゃの気持ちをおわすれずに

前橋市立桃川小学校 5年 名前 藤本莉々子

私は、12月14日と15日
にあるベルアスレチック
スジャパニの合宿に参加
しました。私がこの合宿
に参加して、思ったことが
一つあります。
一つ目は、いろいろの人に
感しゃしなければいけない
と思ったことです。私がこの
合宿に参加できたのは、

毎日、おそくまで、お仕事をおかんぱってくれたお父さんや
お母さんのおかげです。ほかにも、もうまく跳べなかったと
きに、先生や先はお方が、わかりやすいアドバイスをしてくれ
たり、いろいろな人達に感しゃをしなくてはなりません。なので、
私を支えてきてくれた人達のためにも、一生けん命跳ぼうと
思いました。

二つ目は、1m90cmを跳べてうれしかったことです。最初るとき
は、ボールを後ろになげるということができなくて困っていたけど、先生や
先はおが、コツを教えてください、だんだん跳べるようになりました。
なので、私も大きくなったら、棒高跳びの先生になって、みんなに、
一生けん命教えられるようになりたいです。

跳べたぞ。〇〇
1m90cm。〇

あきらめなかつた記録会

伊勢山崎市長立宮二つ第二小学校 5年 名前 三浦千咲都

私は、今回の記録会であきらめなことを学びました。練習の時の二回日のごとでした。なれないピットで、きんちょうしている時に右足首をくじいてしまい、あまりにもいたさ過ぎて歩けるけど、

がんばれのあと、少しの2mをめぐせ

ひきあがりながら歩いていました。先生に言って少し休んだら先生が「集合」と言って自己記録会がはじまり、まだいたみはのこっていたのですが走れなかったのを無理しないでとひきました。すると、ベストからマイナス二十をやったのですが、とべる事ができました。あきらめずに、とんだら1m 8.0cmをとぶことが出来ました。私は、今日合宿にて、あきらめなことを学びました。春の合宿で休まないように、体調管理をととのえて、のぞみたりと思います。

私ならできる!

渋川市立豊栄小学校 5年 名前 齋藤 柊里

私は、この合宿で、学んだことがあります。一つは、集団で生活するということの大変さです。家だと、自分の好きな時間に、好きなことができます。でも、集団だと、だれか人がちがうことをすると、他の人にかいわくかがかります。なので、この合宿は、集団での生活が、とても大切なものの一つだと思います。2つ目は、

目指せ

2m30cm

絶対に跳ぶ

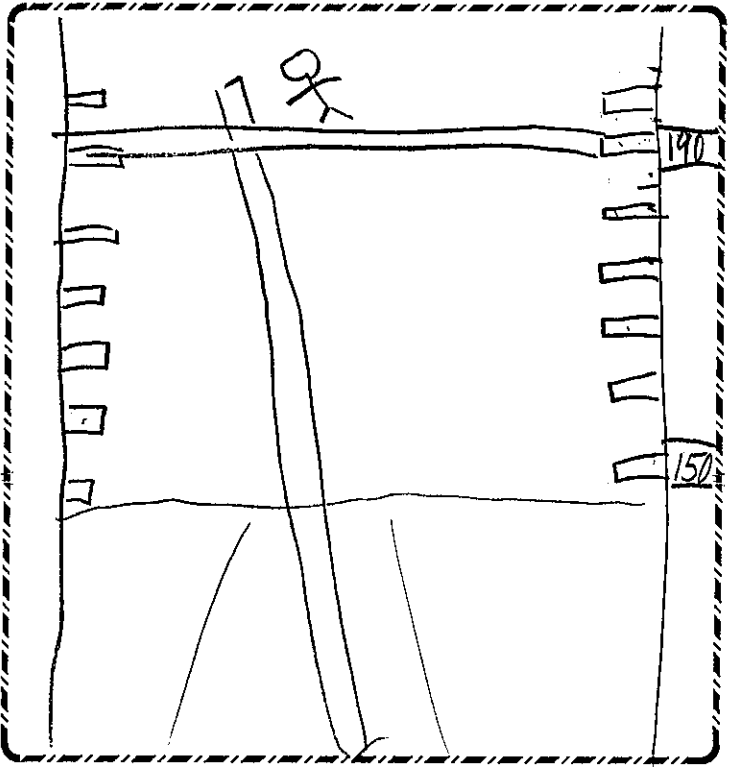
記録会です。今日は、思うような記録が出ませんでした。1m80cmから始めました。自己ベストの記録、2m0cmをとることができませんでした。明日は、目標としている、2m30cmをかんばってとりたいです。

私は、今、感謝したい人がたくさんいます。お母さん、お父さん、田中光先生、コーチの方々です。お母さん、お父さんには、服や、くつ、お筆を出してくれていることに感謝しています。田中光先生には、このベルがなければ、友達と、会うことは、なかつたし、ぼろぼろと泣いていながら、たと思います。コーチの方々には、練習を教えることに、感謝しています。コーチが、教えてくれなければ、記録もとてないし、この合宿もできなかったと思います。ありがとうございます。

ベストを出してかんだこと

伊勢崎市坂東小学校 5年 名前 岡田 偉典

ぼくはベルがしゃく
で、学んだことが
一つ、直したい所が
一つあります。学ん
だことの一つ目
は親への感謝
です。なぜなら、
このしゃくは、ぼく
のために、たったほ
く2かの短い時間



だけどもみんなと楽しい思い出ができたし
たくさん練習して、今日はベストが出
せたのは、先生や親のアドバイスがあっ
たらだと思えます。次はもっとよく聞いて、も
っと頑張りたいです。直したい所は、ふみき
ソです。なぜなら、いつもスピードがおちてから、
ふみきしていったからあしたは、スピードを上げ
ながらふみきて記録をのばしたいです。
中高生も、アドバイスしてくれたから、先生、親、
中高生に高くとぶつを、聞いて、たくさん
とんで、記録をのばしたいです。

けんかいはご自己ベスト!

前橋市東

小学校 5年 名前中川 到

ぼくは、令和元年
初めの合宿ご
うしても自己ベスト
を出したいと思いま
した。そのためにはどう
すればよいか考えま
した。それは自分の
持っている全この
実力を出して自己ベ
ストを出すと考えまし

限界

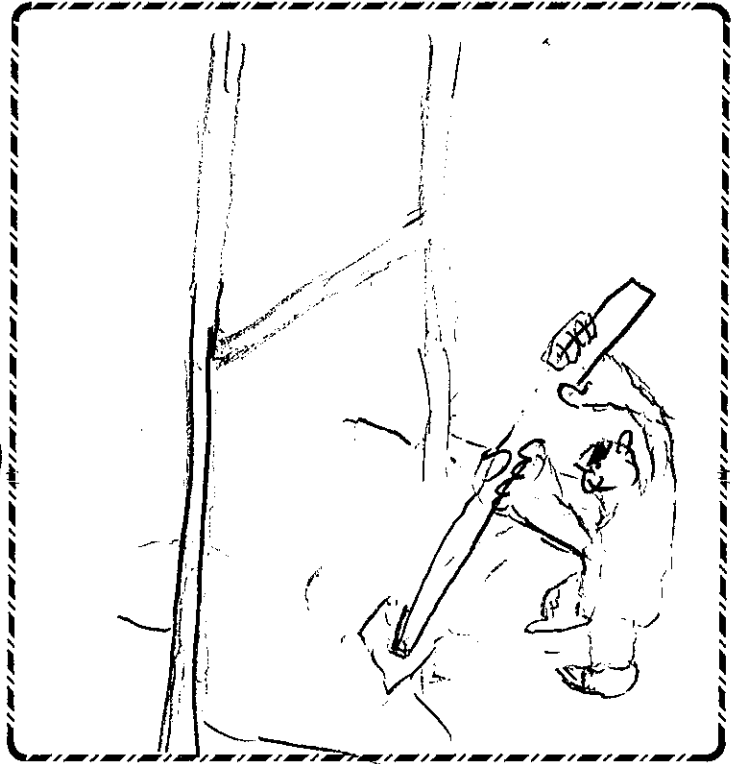
とよ

た。土曜日の記録会では自己ベスト外
の1m60cmしかとれません。自分
の中では自己ベストと言っても1m90cmく
らいとびたいなと思っていました。なので
全力を出すと言ってもけんかいはごし
ごベストを土曜日の記録会に出したいです。
あとかんじの気持ちももらいも
親おコーチや中高生にもあとごありがとう
ごかいましたと言いたいです。

絶対に自己ベストを出す

澁川市立中郷小学校 五年 名前 比嘉 健

ぼくは、ベル学
宿に参加して色々な
事を学びました。一番
心に残ったのは、カー
ン謝のきもすわすれな
い事です。ぼくは、最初
はぼく「高とひ」で自己
ベストを出すという
もくろみがありました
せんでした。でも



先生の話を聞いて、また、あらためて考えること
ができました。お父さんお母さんは、8000円も
出して、なんで、みんなを、ベル学宿に参加
させたと思う？ その言葉を言われて、ぼくは、
いろんな事を思いました。お母さんとお父さんは
なんで、8000円もはらって、参加させてくれた人
だろ？ とかありがたいことだな、と思っ
ました。ほかに、カーンバイスをしてくださった
中高生の人や先生、カーンにとまらせてくれるカー
ンの人たちにも、カーン謝をしたいです。

あいさつを大きな声でっかかれてても

しん東村立南

小学校 4年 名前 こんどう ゆう

わたしは、いつも小さな
声であいさつやゲーム
をしてしまうから大き
な声で心をこめてあ
いさつができるように
がんばろうと思いまし
た。わたしは、今回の
記録会で1m70とで
ました。なので次はどん
どんとやるようにどかし

めさせ!!

1m70以上!!

たいです。中学生、高校生に教えてもらったこと先生に教
えてもらったことをしっかりもってぼう高とびを続
けたいです。まず合宿にこられたのは、お母さんお父さん
のおかげです。そして今日一日教えてくれた中学生、
高校生、先生たち、ぼう高とびをしているわたしたち
のために田中 光先生ががんばってくれています。
だからわたしは、感^んしゃの気持ちをもってがんば
ろうと思います。明日の記録かいで大きな
声でゲームやあいさつをして、感^んしゃの気持ちをも
って、記録がだせるといいです。

合宿での目標

前橋市立荒牧

小学校

4年

名前 堀上和花子

私が合宿でがんばりたいことは三つあります。

一つ目はぼうたかどびで1m70以上とびことです。今日、1m60をぎりぎりこべたので明日は1m70以上をとべたいと思います。私を見ている中学生の手に「おもいきり走って飛んで」と言われたので「おもいきり走る」とを忘れないで飛びたいと思います。

とべ?

1m 70cm

以上

二つ目は自分だけの事を考えずに他の人をゆう先してすごすです。

この合宿では一人だけの部やではなく、他の2、3人といっしょの相部やなので自分だけの事を考えるのではなく、部やのメンバーのことも考えてすごせるといいなと思います。三つ目はあいさつを大きな声でするという事です。ベルの先生に言うあいさつが小さくなってしまってきているので、合宿だけでなく今日からあいさつをする声を大きくしようとします。あいさつを大きな声ですると気持ちがよくなるし今日もがんばろうという気持ちになるから大きな声でこれからあいさつをしようと思います。

最後に感謝したい人がいます。それはお父さんとお母さんです。お父さんとお母さんが「はたらいてくれたおかげで合宿にいられているのでお父さんとお母さんにはたくさん感謝したいです。

感^んしゃの気持ちを^を考^をえて

前橋市立 勝山 小学校 4 年 名前 佐藤 水歩乃

私は1人ではこの合宿に出れなかつたと思います。私は、まず親に感^んしゃをしています。親がいてくれたから宿はくもできて、お金も親が出してくれました。親がくれたとも言えるチャンスもなかったように私は

1m60cmをと
べるように
工夫して
がんばるぞ。

目標をたてました。10日は親がよるまでくれるベストをつくることです。チャンスをつくった親を悲しませたくはないので、ベストをつくり、家に帰ったらよるこんでくれるベストを残したいです。

次に感^んしゃしているのは、手伝ってくれた、中学生と高こいの人たちです。いつもは練習している時間なのに、私たちのために手伝ってくれました。アドバイスしてくれたことをわすれずに、2日目もやていこうと思います。最後は角藤さんに感^んしゃしています。私たちをとめてくれて、えいようのあるごはんを出してくれて元気が出ました。その元気のまま記録会に出て記録を残そうと思います。

自己ベストをとんで思ったこと

前橋市立宮城小学校 小学校 4年 名前小堀 凌誠

ぼくはぼう高とび
で目ひょうをたっせいで
きました。それはベスト
をとんだことばあし
記録会を楽しんでき
たことばあし。ぼくは
Cピットで4年生、5年
生、中学生、高校生
がいました。ぼくは
2番目にとぶことに

ありがとう

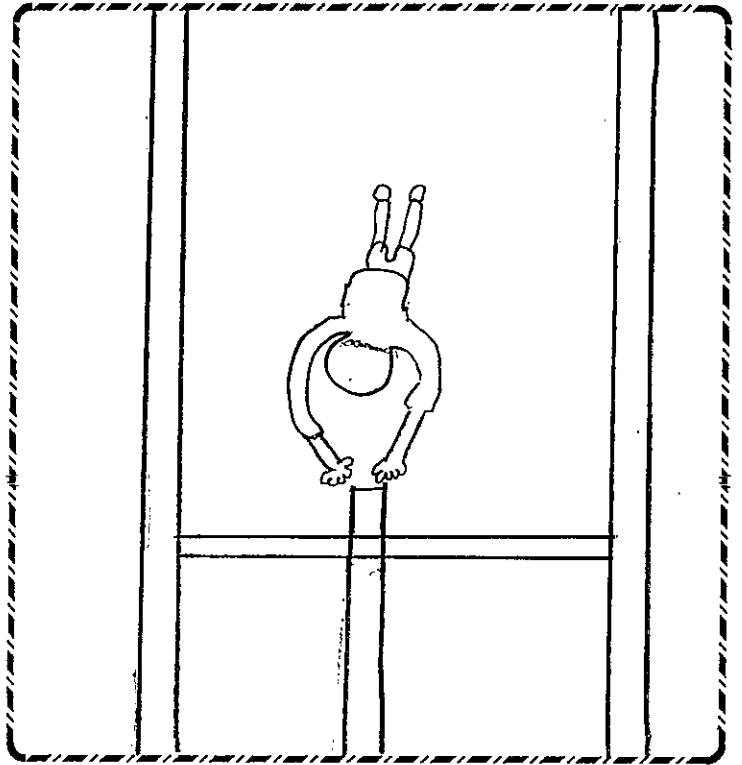
なりました。中学生や高校生や先生たちにたくさん
教えてくれました。なのでぼくははりきってや
りました。教えてくれたことが上手にできるとき
もあれば上手にできないときもありました。ぼ
くはうまくいったときにみんながすごくほめてく
れたのでうれしかったです。教えてくれた人たちの
ためにベストをとぼうと思いました。そしてベス
トがとべました。なので、とんだときは、お父お
母さんへの感謝がいままで教えてきてくれた人
への感謝しかありませんでした。

1m 40cmをとげた気持ち

前橋市立芳賀小学校 4年 名前 関 璃陽斗

ぼくは今日初めての
がしゅくでいろいろな
ことを学びました。

さいしょはがしゅく
がとてもたのしみでし
た。さいしょフィリピンの
ナタリンというすごい選
手がきたのびっくりしま
した。さいしょロープをの
ぼって半分以上いけた

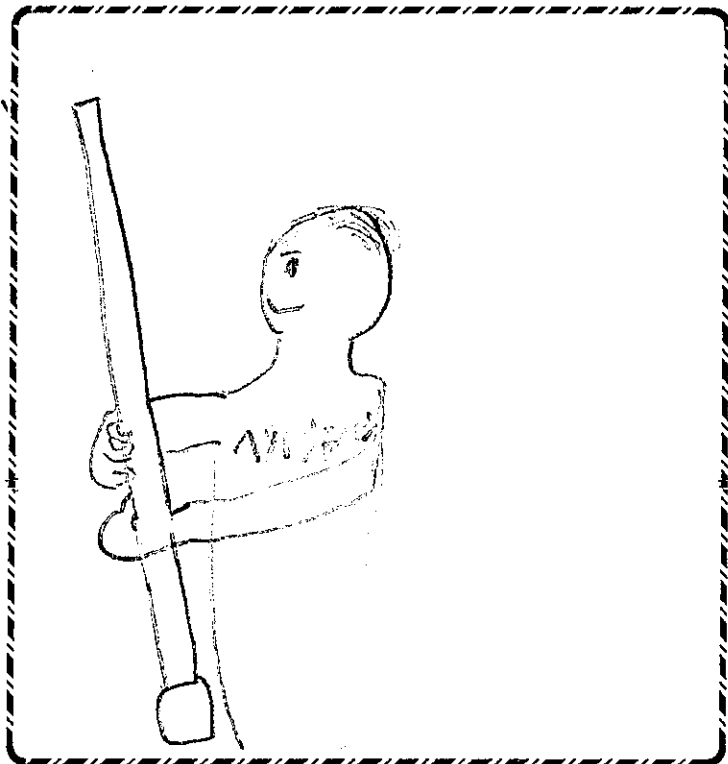


のでよかったです。ふりあげもとうりつもうまくでき
たのでよかったです。記録かいはバーを使って1m
10cmはとてもかんたんでした。1m 40cmまではとげた
けど1m 50cmが「せんせん」となりましたので次の時は
1m 60cmを目標としてとんでいきたいです。プール
はスライダーが2つあったのでみんなとたのしく
遊べました。流れるプールはおにごっこをしたリ
キウケイは、あたたかいプールであたたまったのがと
てもあたたかかったです。中学生がおしえてくれたみ
んなありがとうございます。

ぼう高とびでの自分の目標

共愛学園 小学校 4年 名前 石井上天志

ぼくはお母さんにか
宿でいらはいと人で
きてねと来る前に言
われました。その言葉
でぼくはゆきかてま
した。もう、1日おねてし
まいましたがあと1日
で土曜日よりもせうた
いとびたいです。



今日はとまりたからお

母さんやお父さんの声は聞かえなけれと遠くか
らでもおうえんしているのかなと思いま。ぼくはその
気持ちで日曜日にとりくみたいなと思ひます。ぼ
く以外のぼう高の選手のみんをもそいらいふうに
言われてきてこのホッスが宿にとりくんでいるのでは
ないかと思ひます。ぼくはこのが宿の目標は、1m50cm
以上とびたいです。そしてお母さんやお父さんに
帰たらほめられたいです。日曜日はこの目標をたし
いしたいとおおした朝、いはりトレーニングを
してベストをこえたいです。

自己ベストこえられたよ!!

太田市立 九合 小学校 4年 名前 田島 あおい

今日こうや、合宿に出れていること、体があまくなったこと、すべて親のおかげです。南雲先生が言ったことで、バに残ったものがあります。それは、なせ約6000円くらいのチームはかわり、8000円の合宿に参加させてくれるの親は、言われた時

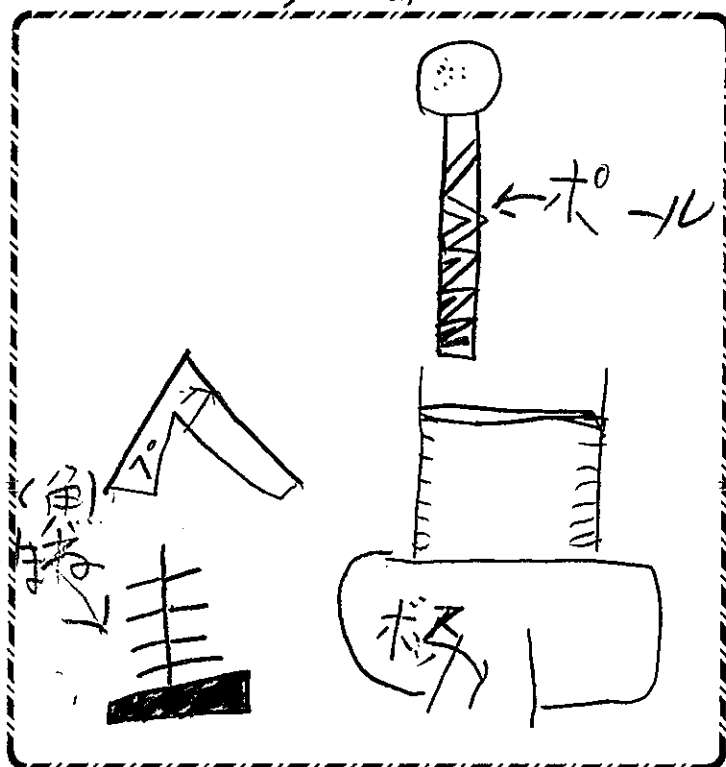
すべてに
感謝し
しゃ

それは勉強させた、いからだと、思いました。ほうたかとび、生活の勉強です。ほうたかとびでは、自己ベストをこえられたことです。1年間おんしゅうし、去年より、いっしょくか、でたこと、か、あ、いと、た、と、思、い、ま、す。こ、れ、か、ら、も、目、標、に、む、か、か、ん、は、り、た、い、下、す。わ、た、し、の、家、は、前、橋、で、は、な、く、太、田、に、あ、り、ま、す。な、の、で、朝、は、や、く、食、事、を、用、意、し、て、く、れ、た、り、起、こ、し、て、く、れ、た、り、高、速、道、路、に、の、り、お、金、を、か、す、て、く、れ、た、り、し、て、べ、ル、に、こ、ら、れ、い、る、の、で、本、当、に、か、ん、し、し、て、い、ま、す。あ、ま、は、今、日、で、し、な、か、た、も、の、を、せ、い、こ、う、さ、せ、ら、れ、る、よ、う、に、か、ん、は、り、た、い、下、す。

かんじの気持ち

こまよせ 小学校 4年 名前大島尚斗

ぼくは合しゃくにき
で思ったことがあ
りまふ。それを、
記すくわいで自
の「ストガ」でた
からです。ぼくは
まよまで「飛」がな
かたの「に飛」が
まよにな、まよく
りしました。

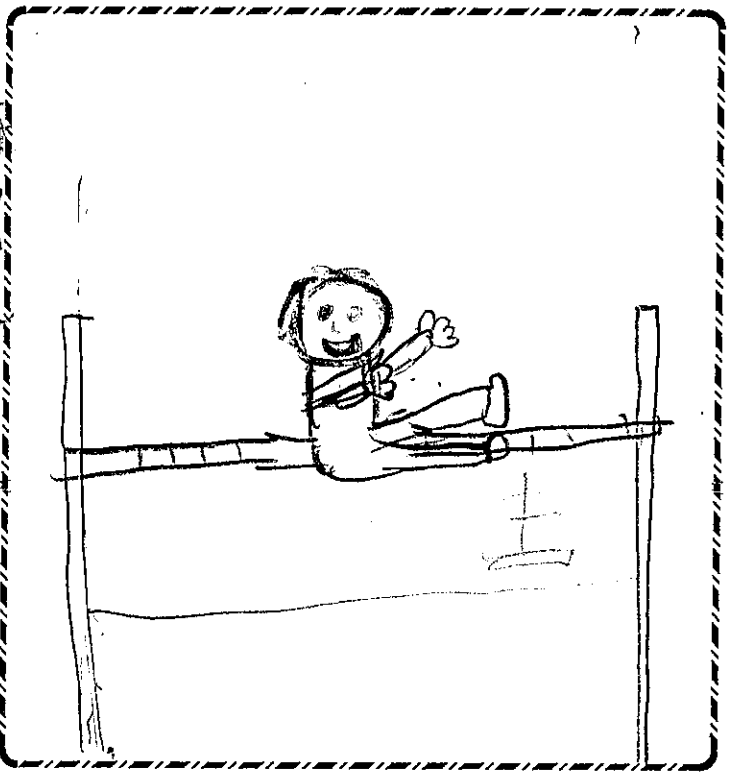


ぼくはそれを「出」きる人「な」と思
ました。もう一つは「かど」ぶじにきで「から」い
る「たのし」こと「か」ある「から」で「あ」まは「みん
な」で「あ」ぶる「は」い「た」り「し」か「い」たり「し」か
からです。ぼくは「かんじ」を「し」て「いま」も「かど
ぶじ」のみ「な」さんや「べ」の「先生」は「ん」じ
う「に」あ「り」か「い」う「で」さ「し」ました。

ありがとうのきもち

こまよせ 小学校 4年 名前石井悠真斗

ぼくは、この合宿に
でれてよかったとおも
いました。それでこのかっこ
にでれたのは、おかげさ
まおとうさんのおかげな
ので「おかせさんおじ
さん」にありがとうと
思いました。



ぼくは、いせんの記ろくか
いで「は、おたろしいマス
か」で「1m20cm」でした。でも今回の記ろくかいで「は
マス」の「1m30」と「1m40」かといました。そのときはとても
うれしかったです。でも自分の目標は、1m50だ
たのです。こゝに残念でした。なので「記ろくかいで」
は、これをさらに上まある記ろくもた「したいと思
いました。あとプールで「はみんなしよぼ」たり
ウオータスライダーをしたり、うきあで「すがるせうし
たりしました。とてもたのしかったので「あ、あしたの記ろく
かいで「もかんばりたいて「す。

1m80cmをせたいとびがぞ

下川ふち 小学校 三年 名前 町田 佳乃子

かんしゃの
気持ちを
大大七刀に

わたしが旧目のベル合宿に出て思った事が二つ
あります。一つ目はかんしゃの気もちを持つ事です。
わたしかかんしゃをする人はお父さんとお母さんとコチ
のみなさんと中高生のみなさんです。二つ目は
自分に自信を持って眼罩を作る事です。
わたしの眼罩は1m80cmをとびが事ですが旧目は
自己ベストよりひくい1m60cmでした。二日目は
自分かどべるきろくをひかがらないでとんで
眼罩の1m80cmをとびたいと思います。

自己ベストをとる!

波川 豊秋 小学校 3年 名前 齋藤 寿吹

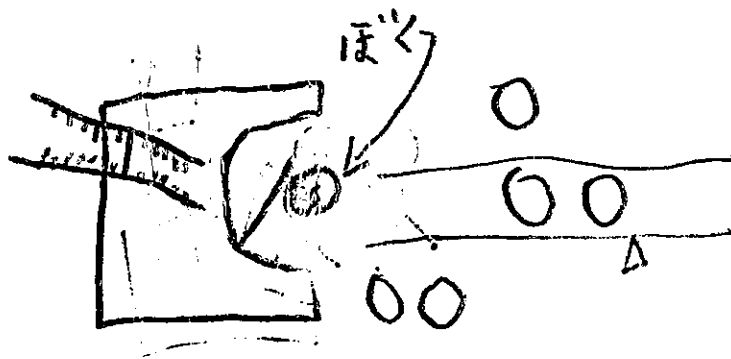
1m 80cm

やれば"できる!"

わたしは、この合宿の目標は1m90cmです。1日目の練習では、中学生に、「高くとべているよ。じょうずだね。」といってくれました。けれど、きろく会になると、さいよの1m30cmで、ポールがうまくはなせませんでした。「高くとべているから、あとはポールはなすだけだよ。」と言ってくれてうれしかったです。わたしは、もう一つの目標があります。それは「感謝」です。一番かんしゃしたいのが、中高生です。二日間のべル合宿、中高生にもりあげてもらいました。

1m40か"と"なくてくやしかった。

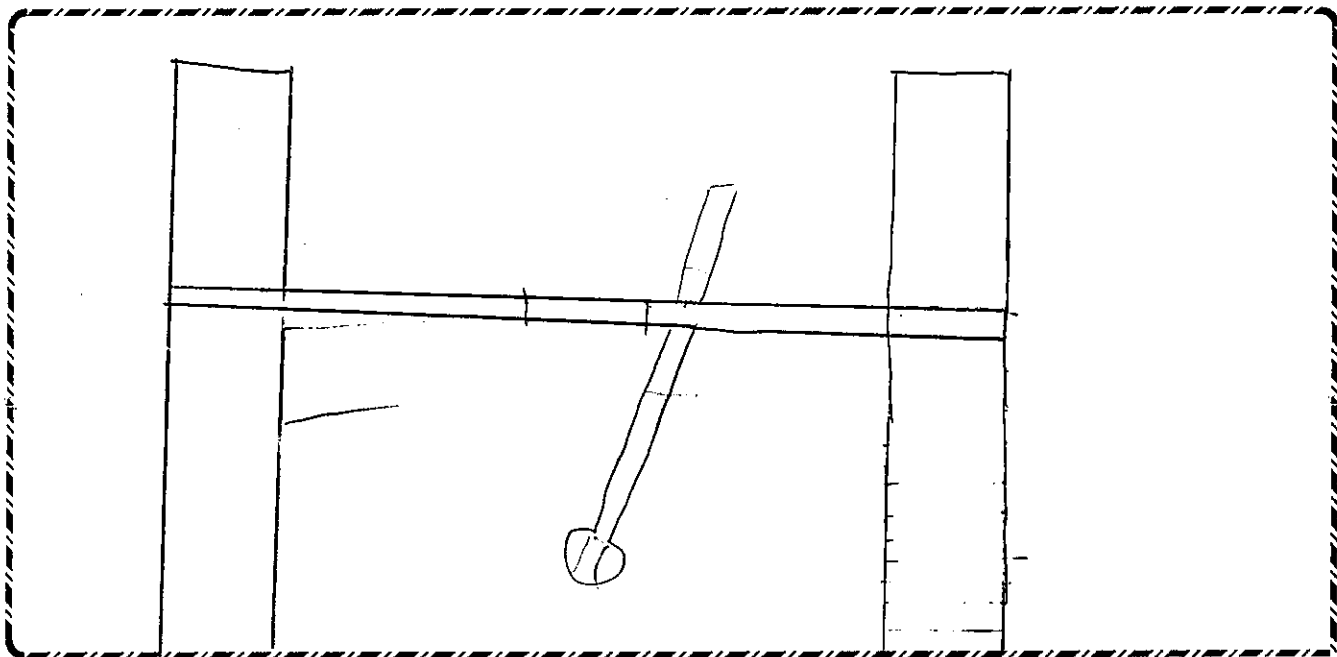
ばんどう 小学校 3年 名前 おか田しゆすけ



きろくかいがはじまったときぼくは
1mスタートでした。1mと1m10と1m20と1m30は、
かんたんですぐできたけど1m40か"せ"んせ"ん
できなくてで"おぼ"かのか"ず"で"きたから、時間
からはいいあったから、ぼくは、できると思いました。で"お
ぼ"くは かんかん"と"なくておあきらめな"いでやりました。
時間かきておわりになるときにな"と"と"なくて
きろくか"1m30"になったから軽"くくやし"かったで"おぼ"くは
ないてしまったけどあしたは、1m40と"が"ぞ"と思いました。

ぼう高で自己ベストをだす。

太田市立九合小学校 2年 名前 田島 奨

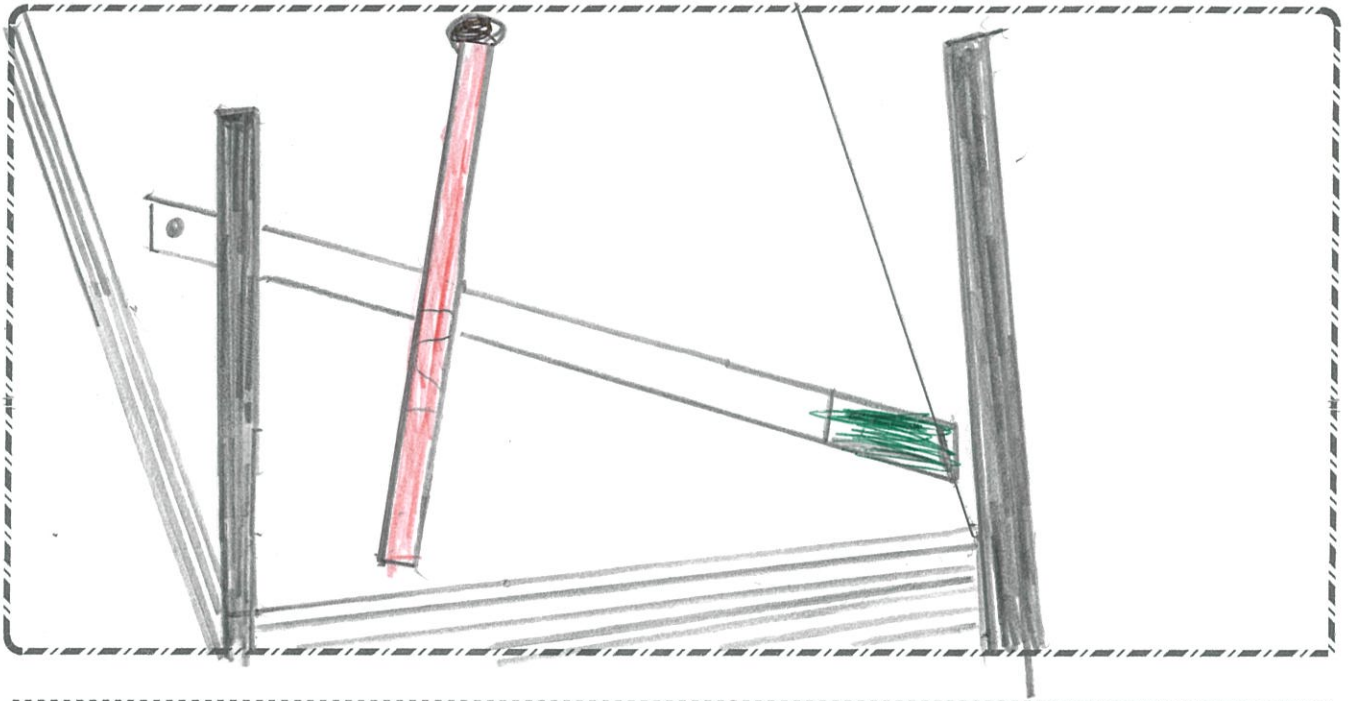


ぼう高は、今がしゅくにきて、中こう生がどうやれはびきる
かおしえてもらって、ありがたいと思っています。ほか
にもかたふいりょかんにとまらせてもらったり、親見か
お金をはらってとまらせてもらってうれいとおもって
います。中こう生がおねてくれたり、先生がお
しえてくれたかたさんなすごいきろくかたせ
てうれしかったです。

きろくかいのれんしゅう

こまなせ

小学校 2年 名前 石井朱士風



ぼくは、きろくかいのれんしゅう
をしてるとき、バーが足にひっか
かっちゃったので先生におしえ
てもらって、それをもう一回
ひっかかっちゃったので、もうおし
くおしえてもらいました。
先生ありがとうございました。
す。

ぼうたかしてでがいはる

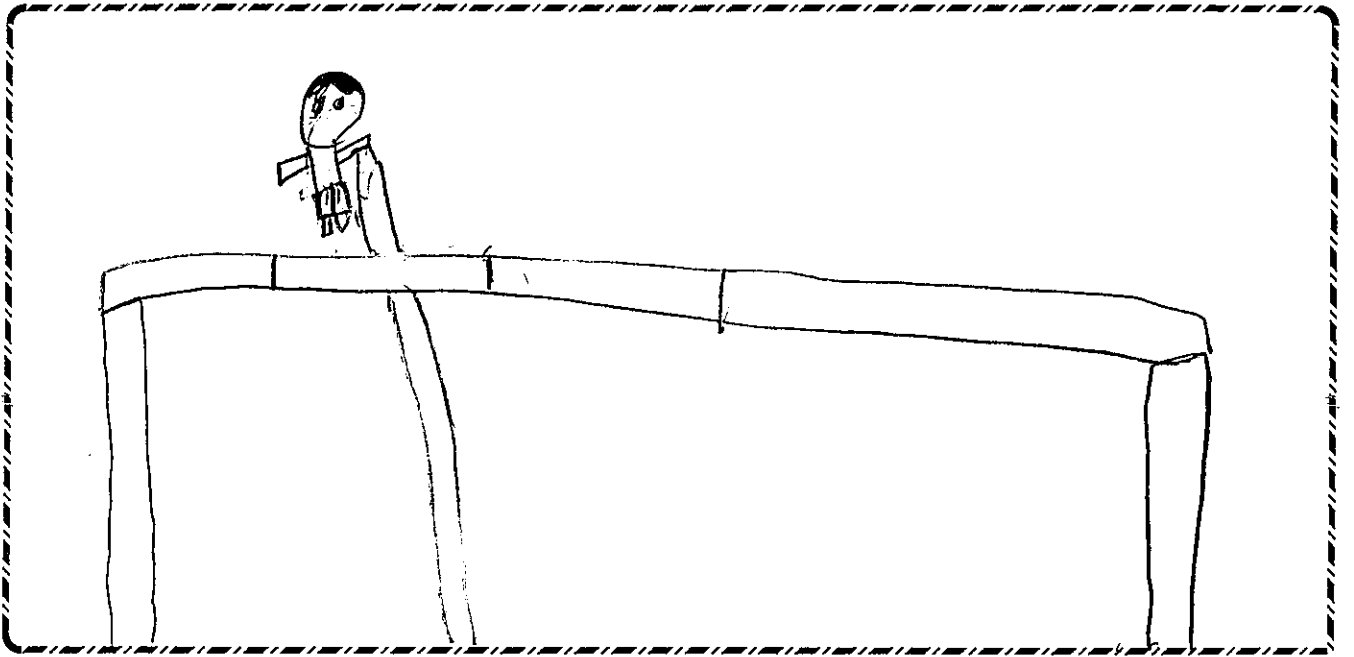
きた小学校 2年 名前清水想芽

これからきがいはる。

ぼくは、ベルでいろいろなことをおしえてもらいました。せんたんがたかいよみきり足がきくたよなどたくさんのおしえてくれました。きょうのきろくかいも、がいはるれました。すこしたけ前のことだけ1m20をとべなくてくやしからたけど、きょうは、1m20をとべました。1m20をとべたので、こんどは、1m30をとびたいです。こんどは、きろくかいのびたいなと思いました。

ペルぎろくかい

えいせい 小学校 2年 名前 大場 ゆうに...



ぼくは、このからしかくがかる「ペルぎろくかい」で、
いしは、1m10cmを、とびた。たきつは、30cm
たきつは、30cm。いしは、を、たへ、たへ、たへ、
り、たへ、たへ、たへ、たへ、たへ、たへ、たへ、
と、たへ、1m50cmを、とび、たへ、たへ、
ら、い、たへ、1m60cmを、とび、たへ、たへ、

